

TALLER DE FORMACIÓN: COMUNICACIÓN INTERPERSONAL

OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL

El objetivo general del taller es proporcionar herramientas para una comunicación más efectiva y no violenta, desarrollando habilidades de escucha y estrategias de expresión, así como una introducción a la gestión de conflictos.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Habilidades de escucha: autoescucha y autoexpresión; y decodificación de mensajes potencialmente agresivos.
- Habilidades de expresión: aspectos colaborativos en la comunicación; autenticidad, respeto y asertividad.
- Habilidades y estrategias de mediación y resolución de conflictos.
- Integración de las habilidades en casos prácticos reales.

METODOLOGÍA

Por la naturaleza del trabajo realizado, los talleres son eminentemente prácticos y vivenciales. El enfoque metodológico es la construcción activa del aprendizaje, en la que los conceptos se van interiorizando desde las experiencias de la vida diaria de los participantes, el trabajo en grupo y el análisis de casos. Se trabaja sobre micro-habilidades de expresión y de escucha, que permiten a los y las participantes apoyarse en sus puntos fuertes y reforzar sus puntos débiles.

PÚBLICO OBJETIVO

- Padres y madres.
- Psicólogos.
- Trabajadores sociales.
- Educadores sociales.
- Tutores de todos los ciclos educativos.
- Orientadores de centros educativos.

DATOS PRÁCTICOS

Se impartirá en el Centro Mandala.

C/ Cabeza 15

Madrid

Metro Tirso de Molina o Antón Martín (línea 1).

Autobuses 6, 26, 32, 65 y M-1.

Horario 10:00-14:00 y 16:00-20:00.

Inscripción en el taller: 100 euros.

Inscripción conjunta en este taller y en el [taller de "Educación afectiva"](#): 180 euros.

Plazas limitadas.

PONENTE

F. Javier Romeo Biedma

Consultor de Infancia, Afectividad y Comunicación

javier@espiralesci.es

Para más información: www.espiralesci.es/quienessomos

INFORMACIÓN Y CONTRATACIÓN

Ana Sánchez-Mera Hernández

Gestión de Proyectos y Relación con Clientes

ana@espiralesci.es

Tl. (+34) 699 577 001

Espirales Consultoría de Infancia

www.espiralesci.es