

Hemos oído muchas veces que ser padres no es una tarea fácil. Nadie nos ha enseñado y sin embargo, hemos ido aprendiendo solos desde los libros, las escuelas de padres, el encuentro con otras familias y sobre todo, desde nuestras propias vivencias.

La sociedad nos presiona para que sigamos las costumbres, nos recuerdan lo que tenemos que hacer con nuestros hijos/as.

Es un precioso reto: ayudarles para que desarrollen al máximo sus capacidades en todos los ámbitos de la vida. Si estamos preparados, el reto será más divertido.

Pero no hay tiempo para reflexionar en nuestras prisas cotidianas y a veces surgen las dudas y la desconfianza se une a memorias que nos limitan.

### ¿LO ESTARÉ HACIENDO BIEN?

Ningún padre o madre espera una receta mágica porque saben que les funciona en una ocasión y en otra no.

### ¿EN QUÉ NOS DIFERENCIAMOS DE OTRAS FORMACIONES PARA PADRES Y MADRES?

En este proyecto, no nos conformamos con las recetas, lo más importante eres tú. Partimos de tus experiencias, de tu forma de entender la educación, de tu historia.



### INSCRIPCIONES Y CONTACTO

Persona de contacto: **Miriam Serrano.**

Teléfono: **687 679 553**

Correo: **[crecersiendoPadres@gmail.com](mailto:crecersiendoPadres@gmail.com)**



## Crece*r* siendo Padres

PRIMER ENCUENTRO

¡BIENVENIDOS AL JUEGO  
DE SER CADA DÍA MÁS GRANDES!



## ¿QUÉ ES?

El proyecto Crecer Siendo Padres es un espacio de reflexión y escucha sin juicios donde encontrarte como madre, como padre, como pareja. Un tiempo para pensar y refrescar tus valores y tus proyectos de vida, Te ayudamos a poner conciencia y a encontrar tus propias respuestas.

## ¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

A todos los padres y madres con hijos/as de cualquier edad. Es para todos porque se trabaja lo más importante, la base y los pilares sobre los que construimos nuestras vidas y ayudamos a nuestros hijos/as a construir las suyas.

## ¿QUIÉNES SOMOS?

LUCÍA EMA LLORENTE. Psicóloga y maestra de Educación Especial. Directora del Centro de Psicología y Psicoterapia Anjana.

MARÍA VEGA GONZÁLEZ. Doctora en Pedagogía. Profesora de Psicología del Desarrollo y de la Educación de la UCM.

MIRIAM SERRANO ANTÓN. Orientadora y mediadora familiar. Psicopedagoga y maestra de Educación Primaria.

Con el apoyo de F. Javier Romeo Biedma, Psicólogo y Consultor en Infancia

## ¿CÓMO?

Permitiéndonos el tiempo para desconectar haciendo una pausa en nuestro día a día y conectar con otros padres y profesionales de la educación con los que compartir y comprender tus experiencias.

## ¿DÓNDE?

En una casa rural durante un fin de semana. Valdemorillo. Madrid. [www.valderomeros.com](http://www.valderomeros.com)

## ¿CUÁNDO?

Sábado 18 de junio 2011 de 9 a 21 h.  
Domingo 19 de junio 2011 de 10 a 14h.

## ¿CUÁNTO CUESTA?

Precio (incluye desayunos, comidas y cena)  
195 € por persona  
170 € por persona para las parejas  
Con alojamiento: + 30€ por persona.  
(Plazas limitadas, incluye sábanas y toallas)

\* Recomendaciones: ropa cómoda, toalla y bañador para la piscina

## PROGRAMA SÁBADO 18 JUNIO

- 1 RECEPCIÓN Y CAFÉ DE BIENVENIDA 9:00 H
  - 2 ¿QUIÉNES SOMOS? Somos más que padres, somos más que hijos/as.
  - 3 NECESIDADES BÁSICAS DE LOS NIÑOS/AS. ¿las conozco? ¿Las atiendo?
  - 4 ¿DESDE DÓNDE PARTIMOS? La influencia de nuestras experiencias previas.
- COMIDA 14H – 16 H
- 5 COMUNICACIÓN EN LA FAMILIA. La importancia de la escucha.
  - 6 EL LENGUAJE DE LA ACEPTACIÓN. Las emociones.
  - 7 TALLER: RELAJACIÓN Y EXPRESIÓN CORPORAL
- CENA. 21:00 H

## DOMINGO 19 DE JUNIO

- 1 CÓMO HACERNOS ESCUCHAR? Resolución de conflictos vs. Guerras de poder.
  - 2 EMPEZAMOS A CAMBIAR! ¿Qué me llevo? ¿Qué necesito?
- COMIDA 14:00 HORAS  
\* COMIDA Y TIEMPO LIBRE (PISCINA, PASEOS..)

