
LA AFECTIVIDAD Y LA ESCUCHA EN LA CRIANZA DE NUESTROS HIJOS E HIJAS

PONENTES: *Pepa Horno Goicoechea*

Consultora de Infancia, Afectividad y Protección

F. Javier Romeo Biedma

Consultor en Infancia y Comunicación

OBJETIVO GENERAL

El objetivo general de este conjunto de formaciones es proporcionar a los padres y madres herramientas teórico-prácticas en distintos ámbitos de la afectividad y la comunicación interpersonal de cara a la crianza diaria de sus hijos e hijas. Estas habilidades se cultivan de modo práctico y vivencial en el día a día de la vida hogareña, privilegiando la familia como espacio de transmisión de valores como el respeto, el afecto, la disciplina, la protección, la negociación centrada en valores y la resolución de conflictos.

SESIONES DE FORMACIÓN

Sesión "***Aprendiendo a amar a nuestros hijos e hijas***". Aborda el vínculo como elemento educativo desde su dimensión psicológica y relacional y ofrece a padres y madres estrategias para construir vínculos afectivos positivos.

- Comprender la importancia del desarrollo afectivo en el desarrollo
- de la persona y los elementos clave para promover ese desarrollo.
- Diferenciar vínculo, interacción y dependencia.
- Identificar las estrategias de construcción de vínculos afectivos
- positivos.

Sesión "***Disciplina y afecto***". La sesión proporciona a madres y padres estrategias para hacer compatible la relación afectiva positiva con la disciplina y los límites necesarios en el proceso educativo, diferenciando la disciplina de la violencia.

- Hacer consciente la relación afectividad, poder y violencia.
- Diferenciar disciplina y violencia.

- Comprender el valor educativo y relacional del perdón.

Sesión "**¿Por qué hacen eso? Escuchando el 'sí' en el 'no'**". Se practican herramientas para descodificar y transformar los mensajes difíciles, descubriendo la motivación humana que puede estar detrás de cada caso (a qué están diciendo 'sí' cuando nos están diciendo 'no').

- Identificación de barreras en la recepción de mensajes por parte de niños y niñas.
- Habilidades de escucha: autoescucha y autoexpresión; y descodificación de mensajes potencialmente agresivos.
- Habilidades de expresión: aspectos colaborativos en la comunicación; autenticidad, respeto y asertividad.
- Descodificar mensajes difíciles de los niños y niñas: recuperar los valores que hay en su interior.

Sesión "**Creando el clima que queremos. Introducción a la resolución de conflictos en la vida familiar**". Se presentan algunas herramientas básicas para identificar y gestionar conflictos en el entorno doméstico y familiar desde una perspectiva centrada en los valores.

- Analizar los elementos afectivos de un conflicto. Identificar el proceso psicológico de un conflicto.
- Qué entienden de lo que decimos: verificar lo que interpretan.
- Herramientas de conexión y verificación.
- Algunas estrategias esenciales de afrontamiento de conflictos: "Encontrando lo que nos une en vez de lo que nos separa".

METODOLOGÍA

Por el tipo de temas abordados, las sesiones son vivenciales y en interacción constante con los asistentes. El enfoque metodológico es la construcción activa del aprendizaje, en la que los conceptos se van interiorizando desde las experiencias de la vida diaria de los participantes, el trabajo en grupo y el análisis de casos.

DIRIGIDO A

- Padres, madres y familiares de referencia.
- Profesionales que trabajen con familias en cualquier ámbito (educativo, psicológico, médico, etc.).

FECHAS Y HORARIO

Viernes 22 de febrero de 17h a 21h.

Sábado 23 de febrero de 10h a 14h y de 16h a 20h.



SINTESIS
orientación y salud

LUGAR:

Hotel Ciutat Jardí

IMPORTE TOTAL

120€

RESERVA DE PLAZA

Ingresando 60€ en el nº de cuenta 2051 0001 68 1070021072 de Sa Nostra.

(No olvides poner tu nombre, apellidos y el curso al que te inscribes).

Precios especiales para grupos.

Descuentos: *Voluntarios y cooperantes de ONG acreditados, estudiantes universitarios, desempleados y jubilados.*