



Web: www.espiralesci.es
 Teléfono: (+34) 699 577 001
 E-mail: info@espiralesci.es

Marzo 2015

Enlaces recomendados

Buenos días:

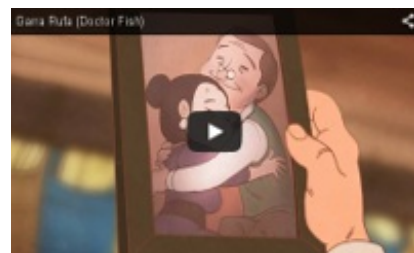
Como seres humanos estamos preparados para crecer de forma sana.



Sin embargo, a veces las cosas se tuercen (un poco o mucho) y es necesario hacer algo para seguir adelante con salud. Desde Espirales CI valoramos la psicoterapia como una herramienta más para integrar y sanar las experiencias, tanto en la infancia y en la adolescencia como en la edad adulta. Por eso hemos abierto el apartado de [Psicoterapia](#) como un nuevo servicio que ofrecemos en **Madrid** con **F. Javier Romeo**, para niños y niñas, adolescentes y adultos.

Explicar a cualquier persona, y más si es niño, niña o adolescente, qué entendemos como psicoterapia y qué se puede encontrar en ella es más fácil con un apoyo gráfico como el corto "**Garra rufa (Doctor Fish)**" de **Frozen Mammoth Productions**. Con imágenes

Para padres y madres



[Vídeo "Garra rufa \(Doctor Fish\)" para explicar qué entendemos como psicoterapia](#)

Explicar en qué consiste la psicoterapia siempre es un reto, y explicársela a niños, niñas y adolescentes tiene más dificultad. Por eso recomendamos el vídeo "[Garra rufa \(Doctor Fish\)](#)", un cortometraje de animación elaborado por un grupo de estudiantes del Sheridan College bajo el nombre de Frozen Mammoth Productions. Este vídeo muestra los aspectos básicos de lo que consideramos una psicoterapia, de modo que se puede utilizar para explicárselos a los niños y niñas y adolescentes a quienes se les plantea un proceso terapéutico. Así podrán también hacer sus propias preguntas al respecto y acercarse a la psicoterapia con mayor confianza e ilusión.

Para profesionales



tiernas y sugerentes el corto nos desvela algunos aspectos fundamentales de la terapia y nos permite iniciar un diálogo que dé seguridad y ánimos ante un proceso de psicoterapia.

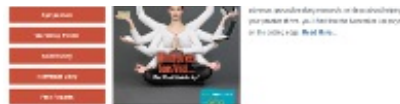
Y para quienes nos dedicamos a la psicoterapia, es imprescindible mantenerse al día, conociendo nuevas herramientas y estudios. La revista **Psychotherapy Networker** proporciona ideas para reflexionar sobre la propia práctica terapéutica a la vez que sugiere lecturas y vías de investigación sobre temas de actualidad en los que continuamente se están realizando avances.

Además, seguimos impulsando nuestra presencia en las redes sociales: en **Twitter**, con la identidad [@EspiralesCI](#), y en **LinkedIn**, desde donde se nos puede seguir de otra manera más.

Por último, como es habitual, incluimos la agenda de eventos públicos de Espirales CI.

Un cordial saludo,

Pepa, Javier y Lucía



Revista [online Psychotherapy Networker](#)

[Psychotherapy Networker](#) es una revista online estadounidense que publica bimestralmente artículos sobre psicoterapia, con temas de interés como la dimensión corporal en la terapia, el trauma o los vínculos. Con gran apertura sugiere líneas de investigación en un lenguaje relajado, invitando a la reflexión sobre la práctica terapéutica propia.

Información sobre [nuestros talleres](#).

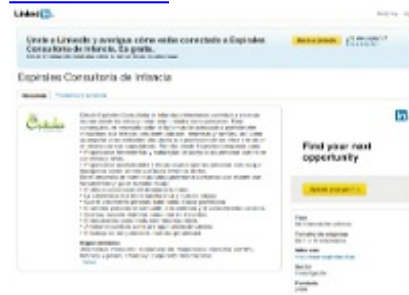
Para conocer más nuestro trabajo:

- [Informe Ocultos a plena luz de UNICEF sobre la violencia contra la infancia](#).
- [Una mirada política a la violencia contra la infancia en España](#).
- [Un Pacto de Estado por la Infancia](#).

Visitar [nuestra cuenta de Twitter](#).



Visitar [nuestro perfil de LinkedIn](#).



Agenda

La mayor parte de nuestro trabajo lo realizamos con grupos ya cerrados (asociaciones, ONGs, administraciones públicas...). En este espacio presentamos aquellas actividades que están abiertas al público en general en este mes y en el siguiente. Para más información, hacer clic en cada enlace.

- **Madrid, sábado 7 de marzo de 2015, de 13:00 a 13:45.** Conferencia “**El vínculo afectivo (apego): influencia en el desarrollo del adolescente**” dentro del [IV Curso de Salud Integral de la Adolescencia](#) organizado por la [Sociedad Española de Medicina de la Adolescencia](#). [Leer más...](#)
- **Viérnoles (Cantabria), viernes 20 de marzo de 2015, de 18:00 a 21:00.** Conferencia “**Cómo enseñar a los niños y niñas a defenderse**” dentro de los [X Encuentros en Educación Infantil](#) organizados por el [Centro de Profesorado \(CEP\) de Cantabria](#). [Leer más...](#)
- **Madrid, martes 7, 14 y 21 de abril de 2015, de 16:30 a 20:30.** Taller “**Los vínculos afectivos y el desarrollo infantil**” organizado por la [Sociedad Española de Medicina Psicosomática y Psicoterapia \(SEMPyP\)](#). [Leer más...](#)
- **Miranda de Ebro (Burgos), jueves 9 de abril de 2015, de 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 19:00.** Curso de formación “**Asistencia primaria a víctimas de violencia sexual**” organizado por la [Casa de Igualdad de Miranda de Ebro](#). [Leer más...](#)

Para recibir este boletín electrónico (en el caso de que haya sido reenviado), ir a [suscribirse](#) .

Para darse de baja de este boletín electrónico, ir a [baja](#).

Para reenviar este boletín electrónico a personas que puedan estar interesadas, ir a [reenviar](#).

Para cambiar los datos personales y el perfil, ir a [actualizar](#).