



Web: [www.espiralesci.es](http://www.espiralesci.es)  
 Teléfono: (+34) 699 577 001  
 E-mail: [info@espiralesci.es](mailto:info@espiralesci.es)

Abril 2015

Enlaces recomendados

Buenos días:

**La autoestima y la seguridad son elementos básicos en el bienestar de las personas, algo que se refuerza con la valoración positiva de nuestra personalidad e identidad.**



Desarrollarnos en un entorno libre de violencia, donde el respeto a la diversidad y la libertad de elección sean pilares fundamentales y donde la alegría sea una emoción elegida conscientemente en nuestra forma de vivir, nos brindará la posibilidad de aprender y construir nuestra autoestima y sentirnos personas seguras y con capacidad de tomar nuestras propias decisiones.

En este sentido, este mes queremos compartir el artículo de nuestra compañera **Pepa Horno** titulado "**Educación en la alegría**", que nos recuerda la importancia de la alegría en el desarrollo cerebral del niño, como elemento clave de la seguridad individual y

## Para padres y madres



[Artículo "Educar en la alegría" de Pepa Horno](#)

[Pepa Horno](#) ha escogido el tema de "[Educar en la alegría](#)" para su artículo publicado por la revista [Crecer en familia](#) para resaltar que la alegría es un motor fundamental del desarrollo humano. En el artículo se proponen de un modo inspirador consideraciones sobre la alegría como una opción consciente para educar a los niños, niñas y adolescentes.

## Para profesionales



[Guía contra el Bullying Homofóbico de Acción Diversa LGTBH](#)

de la resiliencia.

Por otro lado, la **Guía contra el Bullying Homofóbico** elaborada por **Acción Diversa LGTBH** brinda información y ejercicios para trabajar desde el ámbito educativo en la prevención y eliminación del acoso entre iguales por motivos de orientación sexual, construyendo de este modo entornos educativos más seguros, donde todas las personas puedan mostrarse con su identidad completa (incluyendo la sexual) con seguridad y aceptación tal.

Además, seguimos impulsando nuestra presencia en las redes sociales: en **Twitter**, con la identidad [@EspiraesCI](#), y en **LinkedIn**, desde donde se nos puede seguir de otra manera más.

Por último, como es habitual, incluimos la agenda de eventos públicos de Espiraes CI.

Un cordial saludo,

Pepa, Javier y Lucía

La asociación [Acción Diversa LGTBH](#) ha elaborado esta [Guía contra el Bullying Homofóbico: Herramientas para el profesorado](#) como un instrumento sencillo pero completo para abordar la prevención y la eliminación de la violencia por razones de orientación sexual entre estudiantes adolescentes. Con una introducción teórica que establece conceptos claros y una serie de ejercicios vivenciales para realizar en tutorías, esta guía supone proporciona los recursos básicos para abordar el tema de una manera efectiva..

Información sobre [nuestros talleres](#).

Información sobre [Psicoterapia en Madrid](#).

Para conocer más nuestro trabajo:

- [Inversión pública en infancia.](#)
- [Qué entendemos como psicoterapia: ideas clave y un vídeo para ilustrarlas.](#)
- [Informe Ocultos a plena luz de UNICEF sobre la violencia contra la infancia .](#)
- [Una mirada política a la violencia contra la infancia en España.](#)
- [Un Pacto de Estado por la Infancia.](#)

Visitar [nuestra cuenta de Twitter](#).



Visitar [nuestro perfil de LinkedIn](#).



## Agenda

La mayor parte de nuestro trabajo lo realizamos con grupos ya cerrados (asociaciones, ONGs, administraciones públicas...). En este espacio presentamos aquellas actividades que están abiertas al público en general en este mes y en el siguiente. Para más información, hacer clic en cada enlace.

- **Madrid, martes 7, 14 y 21 de abril de 2015, de 16:30 a 20:30.** Taller **“Los vínculos afectivos y el desarrollo infantil”** organizado por la [Sociedad Española de Medicina Psicosomática y Psicoterapia \(SEMPyP\)](#). [Leer más...](#)
- **Miranda de Ebro (Burgos), jueves 9 de abril de 2015, de 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 19:00.** Curso de formación **“Asistencia primaria a víctimas de violencia sexual”** organizado por la [Casa de Igualdad de Miranda de Ebro](#). [Leer más...](#)
- **Ciudadella (Menorca), jueves 16 de abril de 2015, a las 20:00.** Conferencia **“Cómo hablar a nuestros hijos sobre afecto y sexualidad”** organizada por la [Asociación de Madres y Padres de Alumnos del CEIP Pere Casanovas de Ciudadella](#). [Leer más...](#)
- **Palma de Mallorca (Mallorca), sábado 9 de mayo de 2015, de 09:00 a 10:30.** Ponencia **“Educar desde el afecto”** dentro de las Jornadas **“Educació conscient, educació coherent”** organizadas por la [Fundació Es Niu](#). [Leer más...](#)

Para recibir este boletín electrónico (en el caso de que haya sido reenviado), ir a [suscribirse](#) .

Para darse de baja de este boletín electrónico, ir a [baja](#).

Para reenviar este boletín electrónico a personas que puedan estar interesadas, ir a [reenviar](#).

Para cambiar los datos personales y el perfil, ir a [actualizar](#).