

TALLERES DE FORMACIÓN: "RETEJIENDO LOS AFECTOS CON NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES" Instituto de Mediación y Derecho Colaborativo

PRESENTACIÓN

Cuando nacen, los bebés son unas criaturas más o menos adorables hacia las que sentimos una simpatía y afecto naturales. Sin embargo, según van creciendo, aparecen sentimientos más desagradables hacia ellos. Y un día nos encontramos conviviendo con niños, niñas y adolescentes a quienes no comprendemos y que no nos comprenden. ¿Dónde se ha quedado la complicidad y la calidez de los primeros años? ¿Será posible volver a conectar, a pesar de que están *"en esa edad tan difícil"*?

Estos dos talleres son una propuesta para retejer nuestros afectos con niños, niñas y adolescentes que nos importan. No es sencillo, pero merece la pena. Y precisamente porque queremos recuperar esos vínculos, vamos a trabajar en talleres vivenciales para madres, padres y figuras de referencia. A partir de los resultados de estos dos primeros talleres se pueden plantear otras formaciones que incorporen a niños, niñas y adolescentes, que puedan expresarse y retejer sus afectos con sus personas significativas en la propia formación. Pero para eso es necesario que antes las personas adultas de referencia hayan elaborado sus propios afectos.

TALLER 1: "EDUCACIÓN AFECTIVA Y RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS"

OBJETIVO GENERAL

El objetivo general del taller es proporcionar herramientas teórico-prácticas para trabajar el concepto de conflicto desde su dimensión psicológica y relacional y promover una educación afectiva no violenta que restaure el clima de confianza en el hogar.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Primera sesión (mañana): AFECTIVIDAD Y LAS RAÍCES DE LOS CONFLICTOS

- Trabajar el concepto de conflicto desde su dimensión psicológica y relacional.

- Identificar el castigo físico y psicológico como una forma de violencia, diferenciándola de la disciplina positiva. Revisión de nuestra historia de pautas de crianza.
- Los conflictos que existen en nuestras vidas: ¿qué podemos hacer para manejarlos?

Segunda sesión (tarde): USAR NUESTRO PODER PARA RETEJER LAS RELACIONES

- Hacer consciente la relación amor-poder-violencia.
- Fomentar la creación de vínculos afectivos: retejer las relaciones interpersonales.
- Comprender la importancia del desarrollo afectivo en el desarrollo de la persona.

TALLER 2: "COMUNICACIÓN INTERPERSONAL Y RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS"

OBJETIVO GENERAL

El objetivo general del taller es proporcionar herramientas para una comunicación más efectiva y no violenta, desarrollando habilidades de escucha y estrategias de expresión, así como una introducción a la gestión de conflictos.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Habilidades de escucha: autoescucha y autoexpresión; y decodificación de mensajes potencialmente agresivos.
- Habilidades de expresión: aspectos colaborativos para crear conexión en la comunicación; autenticidad, respeto y asertividad.
- Habilidades y estrategias de mediación y resolución de conflictos.
- Integración de las habilidades en casos prácticos reales.

METODOLOGÍA

Por la naturaleza del trabajo realizado, los talleres son eminentemente prácticos y vivenciales. El enfoque metodológico es la construcción activa del aprendizaje, en la que los conceptos se van interiorizando desde las experiencias de la vida diaria de los participantes, el trabajo en grupo y el análisis de casos. Se trabaja sobre micro-habilidades de expresión y de escucha, que permiten a los y las participantes apoyarse en sus puntos fuertes y reforzar sus puntos débiles.

PÚBLICO OBJETIVO

- Madres, padres y familiares que conviven con niños, niñas y adolescentes.
- Nota: Una vez realizados estos dos talleres iniciales se puede continuar con formaciones de profundización o con talleres que incorporen a niños, niñas y especialmente a adolescentes.

DATOS PRÁCTICOS

Lugar:

Instituto de Mediación y Derecho Colaborativo
Avenida César Augusto N° 3, 4° A
Zaragoza



Teléfono y persona de contacto:

976 44 35 00, María Begoña
mediacionyderechocolaborativo@gmail.com

Fechas:

- Taller 1: sábado 17 de marzo de 2012, en horario de 10:00-14:00 y 16:00-20:00.
- Taller 2: sábado 28 de abril de 2012, en horario de 10:00-14:00 y 16:00-20:00.

Inscripción en cada taller: **70 euros**, a ingresar en la cuenta **2086.0009.31.3300490707**, indicando NOMBRE Y APELLIDOS, "CURSO RETEJIENDO AFECTOS" y "TALLER 1 Y/O 2". En caso de no poder pagar esa cantidad, consultar posibilidades con el Instituto.

Descuentos:

- Inscripción individual en ambos talleres: **120 euros**.
- Inscripción en pareja en un taller: **120 euros**.
- Inscripción en pareja en ambos talleres: **220 euros**.

Participantes: mínimo 16, máximo 30.

PONENTE

F. Javier Romeo Biedma

Psicólogo colegiado especialista en resolución de conflictos, y en infancia y adolescencia. Consultor de Infancia: Afectividad, Protección y Comunicación.

javier@espiralesci.es

Para más información: <http://www.espiralesci.es/quienes-somos/>