



La relación con las emociones desde la sabiduría del cuerpo

Fecha: 23, 24 y 25 de enero de 2015

Horario: desde las 20.00 del viernes 23 de enero hasta el 25 de enero a las 14h.

Lugar: Casa de Espiritualidad del Sagrado Corazón. Miraflores de la Sierra, Madrid. Curso residencial

Precio: 280 euros. Incluye pensión completa en habitación individual con baño desde la cena del viernes a la comida del domingo.

Plazas limitadas.

En este curso experiencial exploraremos en profundidad el mundo de las emociones, para comprender mejor su complejidad y aprender a relacionarnos con todas ellas de forma más sana.

Con la actitud y la metodología de Focusing encontramos un potente recurso para conocernos mejor, entender nuestras respuestas emocionales y las de los demás.

Podremos descubrir en la sensación sentida de cada persona el verdadero significado de esa emoción y también la mejor manera de manejarla en la dirección de crecimiento que esa experiencia contiene.

El objetivo es encontrar una forma distinta de relacionarnos con las emociones que nos permita vivir de forma más coherente y auténtica. Se trata de comprender, entender y acoger. De conocer y escuchar para poder cambiar.

Será una experiencia fundamentalmente práctica en la que se trabajara con elementos facilitadores de la simbolización como la música y la expresión plástica.

Es necesario haber realizado los niveles I y II de la formación en Focusing.

Curso válido para la obtención de la Diplomatura de Focusing reconocida por el Instituto Español de Focusing.

Información y reserva de plaza: Isabel Gascón Juste.

Tfno: 670719094 Email: igasconj@gmail.com.

Facilitadores

- **Isabel Gascón Juste**

Certifying Coordinator por The Focusing Institute. Coordinadora Nacional del Instituto Español de Focusing. Certified Focusing Professional-Trainer del Instituto Internacional de Focusing Focusing Oriented Pshycoterapist Certificada por el TFI.

Psicoterapeuta individual y de grupo, miembro de la FEAP. Amplia experiencia como formadora de Focusing en España.

Página personal: www.isabelgascon.com.

Email: igasconj@gmail.com.



- **F. Javier Romeo Biedma**

Psicólogo colegiado (M-23324) habilitado para el ejercicio de actividades sanitarias y experto en psicoterapia con niños, niñas y adolescentes. Trainer Certificado en Focusing.

Página personal: www.conexionmasautentica.es.

Contacto para la inscripción y dudas: teléfono **657 680 165**.



Practicas tutorizadas opcionales la tarde del viernes 23 de enero de 5 a 8. Grupo reducido. Para más información, conectar con Isabel Gascón