

Taller de formación:

ACOMPañAR EN LA VIDA: Herramientas para potenciar los procesos de acompañamiento profesional afectivo

OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL

El objetivo general del taller es proporcionar herramientas teórico-prácticas para realizar un acompañamiento profesional afectivo a personas.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Comprender los límites y potencialidades del proceso de acompañamiento.
- Dotar de herramientas prácticas a los participantes para generar una relación vincular sana.
- Adquirir habilidades para el fomento de la capacidad de resiliencia en el individuo.
- Adquirir habilidades teórico prácticas de comunicación y de resolución de problemas.

PROGRAMA DE CONTENIDOS DE LAS SESIONES

PRIMERA SESIÓN: Las potencialidades y los límites del acompañamiento.

- ¿Qué es acompañar y qué no es acompañar?
- ¿Qué necesita la persona de nosotros?
- ¿Y qué necesitamos nosotros?

SEGUNDA SESIÓN: Saber mirar a la persona y saber acercarse.

- Elementos de comprensión de la realidad del ser humano.
- Crear un espacio de encuentro adecuado.
- Herramientas para la creación de la relación vincular.

TERCERA SESIÓN: Algunas claves para el trabajo de la resiliencia.

- Herramientas para una comunicación fluida.
- Algunas pautas de lenguaje emocional.

- Herramientas de resolución de conflictos.

METODOLOGÍA

Por la naturaleza del trabajo realizado, el curso será eminentemente práctico y vivencial. El enfoque metodológico es la construcción activa del aprendizaje, en la que los conceptos se van interiorizando desde las experiencias de la vida diaria de los participantes, el trabajo en grupo y el análisis de casos.

TEMPORALIZACIÓN

12 horas.

PÚBLICO OBJETIVO

- Educadores, tutores y orientadores de todos los ciclos educativos.
- Profesionales en relación de ayuda: Psicología, Pedagogía, Educación Social, Trabajo Social...
- Personal de ONGs, asociaciones e instituciones.

MATERIALES NECESARIOS

- Sala con sillas movibles para realizar trabajo en grupos.
- Ordenador y proyector.
- Equipo de música.
- Pizarra o papelógrafo, y rotuladores.
- Papeles adhesivos (del tipo *Post-it*) de colores.
- Papel y rotuladores para trabajo en grupos.
- Fotocopias.