

Taller de formación:

DUELO Y COMUNICACIÓN INTERPERSONAL

OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL

El objetivo general del taller es proporcionar herramientas para una comunicación más efectiva y empática de profesionales de la educación y de la relación de ayuda con niños, niñas y adolescentes y con familias, desarrollando habilidades de escucha y estrategias de expresión, así como una introducción al acompañamiento de procesos de duelo.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Habilidades de escucha: autoescucha y autoexpresión; y decodificación de mensajes potencialmente agresivos.
- Habilidades de expresión: aspectos colaborativos en la comunicación; autenticidad, respeto y asertividad.
- Conocer el proceso de duelo: concepto, fases y tipos.
- Comprender los mecanismos de adaptación psicológica de cada persona ante un duelo.
- Habilidades y estrategias de acompañamiento en procesos de duelo.
- Integración de las habilidades en casos prácticos reales.

METODOLOGÍA

Por la naturaleza del trabajo realizado, los talleres son eminentemente prácticos y vivenciales. El enfoque metodológico es la construcción activa del aprendizaje, en la que los conceptos se van interiorizando desde las experiencias de la vida diaria de los participantes, el trabajo en grupo y el análisis de casos. Se trabaja sobre micro-habilidades de expresión y de escucha, que permiten a los y las participantes apoyarse en sus puntos fuertes y reforzar sus puntos débiles.

PÚBLICO OBJETIVO

- Educadores, tutores y orientadores de todos los niveles educativos.
- Profesionales en relación de ayuda con niños y niñas: Psicología, Pedagogía, Educación Social, Trabajo Social...

MATERIALES NECESARIOS

- Sala con sillas movibles para realizar trabajo en grupos.
- Ordenador y proyector.
- Pizarra o papelógrafo, y rotuladores.
- Papel y rotuladores para trabajo en grupos.
- Fotocopias.