

Taller de formación:

LOS AFECTOS EN LOS CONFLICTOS

OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL

El objetivo general del taller es visibilizar los elementos afectivos sobre los que se generan los conflictos y estrategias para aprender a afrontarlos.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Primera sesión: CLAVES PARA LA COMPRENSIÓN DEL ORIGEN DE LOS CONFLICTOS.

- Comprender la importancia del desarrollo afectivo en el desarrollo de la persona y las consecuencias de la violencia en éste.
- Trabajar el concepto de la violencia desde su dimensión psicológica y relacional.
- Visibilizar el bagaje emocional de las personas con historias conflictivas.

Segunda sesión: CLAVES PARA LA ACTUACIÓN EN UNA SITUACIÓN DE CONFLICTO.

- Estrategias para enseñar a sentir: elaboración, narración, integración y autoregulación.
- Estrategias para manejar los miedos propios.
- Estrategias de actuación y prevención.

PROGRAMA DE CONTENIDOS

Primera sesión: CLAVES PARA LA COMPRENSIÓN DEL ORIGEN DE LOS CONFLICTOS.

- El papel del afecto en el desarrollo humano.
- Las claves afectivas que nos llevan a descontrolar.
- Cómo leer la conducta del otro, especialmente cuando se trata de un niño o niña.
- Las heridas afectivas que produce el sufrimiento prolongado.

Segunda sesión: CLAVES PARA LA ACTUACIÓN EN UNA SITUACIÓN DE CONFLICTO.

- El proceso psicológico de un conflicto.
- Cómo promover la integración y autoregulación en el niño.
- Afrontar, comprender y empatizar.

METODOLOGÍA

Por la naturaleza del trabajo realizado, los talleres son eminentemente prácticos y vivenciales. El enfoque metodológico es la construcción activa del aprendizaje, en la que los conceptos se van interiorizando desde las experiencias de la vida diaria de los participantes, el trabajo en grupo y el análisis de casos.

TEMPORALIZACIÓN

8 horas.

PÚBLICO OBJETIVO

- Educadores, tutores y orientadores de todos los ciclos educativos.
- Profesionales en relación de ayuda con niños y niñas: Psicología, Pedagogía, Educación Social, Trabajo Social...

MATERIALES NECESARIOS

- Sala con sillas movibles para realizar trabajo en grupos.
- Ordenador y proyector.
- Equipo de música.
- Pizarra o papelógrafo, y rotuladores.
- Papeles adhesivos (del tipo *Post-it*) de colores.
- Papel y rotuladores para trabajo en grupos.
- Fotocopias.